

Webinar- Reihe: Beziehungen leben.

So 10.09.2023	„Ich- Erkennung“ Webinar	14.00-17.30 Uhr
So 24.09.2023	„Ich sehe Dich“ Webinar	14.00-17.30 Uhr
So 22.10.2023	„Wir leben kraftvoll“ Webinar	10.00-12.30 und 14.00-17.30 Uhr

Teaser:

In 3 Schritten zu erfüllten Beziehungen. In dieser Webinar- Reihe bauen wir mehr Nähe und Vertrauen zueinander auf, entwickeln Verständnis füreinander und lernen wertschätzend miteinander umzugehen.

Mehr erfahren:

In dieser Beziehungs-Webinar-Reihe dreht sich alles um die wichtigsten Themen, um an einer Beziehung zu arbeiten und sie weiterzuentwickeln. Sei es in einer Partnerschaft oder in Freundschaften überhaupt. Hier können wir lernen, wie wir Nähe und Vertrauen aufbauen, Verständnis füreinander entwickeln und wertschätzend miteinander umgehen. Zudem befassen wir uns mit den Unterschieden von Standpunkten und Werten und mit unseren eigenen und den Bedürfnissen unserer Mitmenschen. Wir üben, wie wir unsere Rollen im Alltag leben und Umgang mit Unterschieden respektieren, um immer mehr zueinander zu finden.

Diese Webinar-Reihe ist eine gute Gelegenheit, sich Zeit zu nehmen, um in einem lockeren und wertschätzenden Miteinander Deine Beziehungen zu vertiefen.

1. Schritt: „Ich-Erkennung“

Im ersten Teil geht es darum, Dich selbst besser kennenzulernen. Wir gehen gemeinsam mit Dir auf die Suche nach Deinen Mustern und Gewohnheiten. Deine Grenzen, Stärken und Deine Licht- und Schattenseiten werden dabei beleuchtet, erkannt und wertgeschätzt. Durch verschiedene Übungen wirst Du lernen, Deine Bedürfnisse genauer auszudrücken. Du wirst in der Lage sein, blinde Flecken zu erkennen und in die Tiefe zu gehen. So wirst Du Entscheidungen treffen können, die für Dich richtig sind. Dieses erste Webinar hilft Dir dabei, emotional gesund zu bleiben, gelassener zu werden und mehr Klarheit über Dich selbst zu gewinnen.

2. Schritt: „Ich sehe Dich“

Im zweiten Teil geht es um das Lernen und Verstehen der Kommunikation mit anderen Menschen. Wir werden uns auf die Grundlagen der Kommunikation einlassen und herausfinden, wie wir den Unterschied zwischen uns und anderen wahrnehmen und wertschätzen können. Wir werden lernen, durch eine bewussteren Wahrnehmung, durch Verständnis und Empathie, das Bedürfnis unseres Gegenübers besser zu erkennen. Dieses Webinar gibt Dir die notwendigen Fähigkeiten, andere besser zu verstehen, um so eine authentische und überzeugende Kommunikation aufzubauen.

3. Schritt: „Wir“ leben kraftvoll

Im dritten Teil geht es darum, dass „Wir“ zu stärken und eine gemeinsame Entwicklung zu fördern, die unsere Beziehungen vertiefen und bereichern.

- Wir leben entspannt miteinander.
- Wir achten uns gegenseitig und gehen aufeinander ein.
- Wir fördern den Umgang miteinander, indem wir uns gegenseitig respektieren und anerkennen.
- Wir teilen unsere Gedanken und Gefühle miteinander und nehmen uns Zeit füreinander.
- Wir gestalten unsere gemeinsame Zeit positiv, indem wir uns aufeinander einstimmen.
- Wir fördern unsere Entwicklung miteinander und wachsen zusammen weiter.
- Wir lernen voneinander und gewinnen neue Perspektiven.

So schaffen wir eine nachhaltige Verbundenheit und ein glückliches Miteinander.

Kosten: 169€ pro Person
129€ pro Person Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis zum 01.07.2023
nur zusammen buchbar

Anmeldung: bis spätestens zum 01.08.2023 unter www.hhwille.de

Ort: online via Zoom

Weitere Fragen: 0172-5103849 oder kontakt@hhwille.de

Leitung:



Anke Getzschmann



Hans- Heinrich Wille