



© 246713\_original\_R\_K\_B\_by\_SarahC.\_pixelio.de

*Liebe Mitglieder, liebe Freund/innen!*

- ➔ Gibt es so etwas wie **Enneagramm-Muster-spezifische "Schutzfaktoren"** für die Fähigkeit, Krisen zu überstehen?
- ➔ Die uns nicht nur Krisen überstehen lassen, sondern durch die Krisenbewältigung die **eigene Persönlichkeit stärken**?
- ➔ Welche Rolle spielen dabei meine mustertypischen **Quellpunkte/Entwicklungspunkte**?

*Diesen Fragen wollen wir auf der Jahrestagung im Frühjahr 2023, inhaltlich vor- und aufbereitet von Ruth Maria Michel, Birge Brandt, Stefan Habigt und Peter Maurer, nachgehen.*

Nach einer kurzen Übersicht über den Begriff «Resilienz» und die Geschichte der Resilienzforschung wird auf Basis von gängigen Resilienzmodellen und Erfahrungen aus der geistlichen Begleitung ein **christliches Resilienzmodell** vorgestellt und erlebbar gemacht.

Wir gehen gemeinsam und in Mustergruppen der Frage nach, ob es ein «**mustertypisches Resilienz Training**» gibt um das «Immunsystem der Seele» zu stärken.

→ Am **Freitag, 17. März 2023** findet die **Jahreshauptversammlung um 16.00** Uhr statt. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer/innen. Auch Nichtmitglieder sind als Gäste herzlich willkommen. Die Tagesordnung steht weiter unten. Gerne könnt ihr auch später dazukommen.

→ Die **Jahrestagung** beginnt am **Freitag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr**. Danach steigen wir in das Tagungsthema ein, bekommen einen Input zu «Resilienz – Was ist das? Wie funktioniert das und welche Rolle spielen Schutzfaktoren?» und spüren unseren bisherigen Strategien zur Bewältigung von Krisen nach. Danach bietet sich Gelegenheit im Keller gemütlich zusammensitzen oder sich während der Abendbesinnung «Angelangt an der Schwelle des Abends» zu sammeln.

→ Am **Samstag** fragen wir uns zunächst, wie wir in schwierigen Situationen über unsere Muster-Automatik hinauswachsen könn(t)en und lernen ein «christliches Resilienzmodell» und seine «Schutzfaktoren» kennen. Wir forschen in Mustergruppen nach unseren typischen «Überlebensstrategien», welche der präsentierten Schutzfaktoren unserem Muster näher oder weniger nah sind und wie wir durch ein «typspezifisches Resilienz Training» über unser Muster hinauswachsen und gelassen in Krisen reagieren könn(t)en. Ein Büchertisch, die Vorbereitung der Thomasmesse vom Sonntag, open dance & open bar sowie das Angebot einer Abendbesinnung runden den Tag ab.

→ **Am Sonntagmorgen** feiern wir wie immer eine Thomasmesse und beschließen die Tagung mit dem gemeinsamen Mittagessen.

Gern können unsere Enneagramm-Trainer/innen einen **Flyer auslegen**. Bitte bei Entgegennahme von Tagungsmappe und Namensschild am ÖAE-Empfang bei Christine abgeben. Der **Büchertisch** wird wieder für uns von Heike Warkentin vom Claudius-Verlag in Zusammenarbeit mit dem Hünfelder Buchalden organisiert. Wer sein Buch verkaufen möchte, bitte schriftlich mit ISBN-Nummer bis 9. Jänner 2023 melden an: ruthmaria.michel@enneagramm.eu

Wir bitten um **Anmeldung so rasch als möglich** (aller spätestens bis 9. Jänner 2023!) **per Post oder eingescannt als Mail-Anhang** mittels vollständig ausgefülltem Anmeldeformular. Wir müssen am 9. Jänner 2023 wissen, wie viele Betten wir brauchen, weil wir dann nicht mehr stornofrei das Bettenkontingent halten können. Da im Haus nur beschränkt Einzelzimmer verfügbar sind, empfehlen wir, der Belegung in Zweibettzimmern zuzustimmen. Davon gehen wir auch aus, wenn nichts angekreuzt ist!

**Wir laden hiermit alle Mitglieder des ÖAE zur**  
**Mitgliederversammlung 2023 am Freitag, 17. März 2023 um 16 Uhr**  
im Bonifatiuskloster, Klosterstrasse 5, 36088 Hünfeld ein.

**Tagesordnung**

1. Feststellen der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung
2. Berichte
  - 2.1. Bericht des Vorsitzenden
  - 2.2. Bericht des Schatzmeisters (Haushaltsabschluss 2022, Haushaltsplan 2023)
  - 2.3. Bericht der Kassenprüferin
  - 2.4. Genehmigung des Protokolls der Jahresversammlung 2022
3. Entlastung des Vorstandes
5. Verschiedenes

*Der Vorstand freut sich auf eine spannende Tagung mit Dir!*  
*Peter Maurer, Vorsitzender*

Anlagen: Anmeldeformular für die Jahrestagung 2023, Protokoll von der Mitgliederversammlung 2022