

# Enneagramm & Exerzitien

*Kurzexerzitien mit dem Enneagramm*  
*Mo. 22. bis Fr. 26.8.2022*



## Kurzexerzitien mit dem Enneagramm

### Die neun Gesichter Gottes

Exerzitien laden ein, Abstand zu gewinnen vom Alltag und neue Kraft zu schöpfen für das Wesentliche. In der Meditation sammeln wir uns, um Gottes Reden an uns geschehen zu lassen und darauf aus der Tiefe zu antworten. Kontemplation ist schweigendes Dasein vor Gott: «Schweig dem Herrn und halt ihm still, dass er wirke, was er will.»

Inhaltlich lassen wir uns leiten von der Frage Jesu Christi (Lk 9,20): «Und wer sagt ihr, dass ich sei?» Wir suchen nach Antworten in der Bibel und verbinden diese mit Erfahrungen mit uns selber und mit anderen Menschen und dem Enneagramm. «Gott ist Liebe», die sich als Höhepunkt in Jesus Christus zeigt und uns Menschen in verschiedenen Weisen erreicht als lebensspendende, zugeneigte, vorsorgende, persönliche, weise, treue, freudvolle, leidenschaftliche, freundschaftliche Liebe Jesu.



#### Leitung

Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

#### Datum

Mo. 22. bis Fr. 26.8.2022

#### Ort

Benediktinerabtei Gerleve  
(D-Billerbeck)

#### Kosten

€ 429,- inkl. Honorar, Unterkunft und Verpflegung

#### Anmeldung & weitere Infos

[exerzitienhaus@abtei-gerleve.de](mailto:exerzitienhaus@abtei-gerleve.de)



Ökumenischer Arbeitskreis  
Enneagramm e. V.



*Das Enneagramm in Beziehungen*  
*Fr. 19. bis So. 21.8.2022*



# Das Enneagramm in Beziehungen

## Vertiefungswochenende

Wir verstehen das Enneagramm als Modell, das neun grundlegende Lebensmuster beschreibt. Unsere Wahrnehmung, unser Denken, Fühlen und Verhalten folgen mehrheitlich einem diesem Muster. Dies führt in unseren Beziehungen (zu FreundInnen, ArbeitskollegInnen, zum Partner / zur Partnerin etc.) zu unterschiedlichen Verwicklungen, Wechselwirkungen und Entwicklungsmöglichkeiten.

In diesem Vertiefungskurs fragen wir uns: Wie können wir uns und die Menschen, mit denen wir leben und arbeiten, besser verstehen und annehmen? Wie können wir dieses Verständnis nutzen, um diese Beziehungen positiv weiter zu entwickeln, Konflikte zu lösen und die gegenseitige Wertschätzung zu vertiefen?



### Leitung

Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

### Datum

Fr. 19. bis So. 21.8.2022

### Ort

Benediktinerabtei Gerleve  
(D-Billerbeck)

### Kosten

Kosten (inkl Honorar, Unterkunft und Verpflegung): Euro 222.-

### Bemerkungen

Vorausgesetzt wird die Kenntnis der Dynamik des Enneagramms und des eigenen Musters. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Lektüre zur Vorbereitung.

### Anmeldung & weitere Infos

[exerzitienhaus@abtei-gerleve.de](mailto:exerzitienhaus@abtei-gerleve.de)



**Ökumenischer Arbeitskreis  
Enneagramm e. V.**