

Liebe Mitglieder, liebe Freund/innen!

Was macht ein erfülltes Leben aus? Wie erfahren wir Sinn in unserem Leben? Und was tun, wenn der Sinn uns verloren geht? Es gibt viele Arten des Sinn-Verlustes – und mindestens ebenso viele Möglichkeiten der Sinn-Findung! Viele Menschen geraten in eine Sinn-Krise, wenn sie etwas verlieren (Job, Besitz, Gesundheit, Partner, Angehörige, Freunde u.a.). Interessanterweise kommt es aber auch vor, dass Menschen sozusagen „vor dem vollen Teller verhungern“ – also trotz Wohlstand, Erfolg und sozialem Rückhalt ihrem Leben keinen Sinn mehr abgewinnen können.

Wann und wie auch immer einem Menschen der Sinn abhanden zu kommen scheint: Laut Viktor Frankl lohnt es sich, genauer hinzusehen und sich für den oft (noch) nicht wahrgenommenen, aber immer schon vorhandenen „Sinn der Situation“ zu öffnen. Die Fähigkeit, den „Sinnanruf“ zu vernehmen, kann regelrecht trainiert werden. Ein Mensch im Bewusstsein seiner persönlichen Würde, Freiheit und Verantwortung kann sich jederzeit für den Sinn entscheiden. Viktor Frankl, der Begründer der Logotherapie und Existenzanalyse, hatte als Arzt (Psychiater), Philosoph und nicht zuletzt als betroffener Mensch immer den ganzen Menschen als einzigartiges Wesen mit unverlierbarem Wert und besonderer Würde im Blick. Eine Reduktion des Menschen auf seine nur biologischen oder psychisch-intellektuellen Aspekte ließ er nicht zu.

Das logotherapeutisch-existenzanalytische Menschenbild (Frankls Dimensional-Ontologie) und der darauf sich gründende Umgang mit dem Leben „in guten wie in schlechten Zeiten“ stehen am **Freitagabend ab 19.15 Uhr** im Zentrum des Vortrags von Hildegard Holoubek-Reichold. Und sie erklärt, weshalb das Enneagramm bei der praktischen Anwendung der Existenzanalyse im eigenen Leben von großem Nutzen sein kann.



Hildegard Holoubek-Reichold über sich: Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie, Enneagramm-Seminarleiterin (IPE/Hans Neidhardt), Logotherapeutin und Supervisorin DGLE. Enneagramm und Existenzanalyse stehen im Zentrum meines Lebens und Arbeitens. Mit anhaltend wachsender Begeisterung gebe ich mein Wissen und meine Erfahrungen gerne weiter. Ab Oktober 2019 übernehme ich gemeinsam mit Dr. Alexander Pfab die Leitung der Enneagramm-Ausbildung des ÖAE. Von Grund auf ökumenisch, habe ich keine Berührungsgängste gegenüber Menschen anderer Glaubensrichtungen. Ich selbst bin protestantisch-christlich geprägt und ehrenamtlich Lektorin der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern. Mein Mann und ich sind seit 1984 verheiratet, unser Sohn und unsere Tochter sind erwachsen. |

www.hildegard-holoubek-reichold.de

Am Freitagnachmittag beginnt die **Mitgliederversammlung um 16.30 Uhr**. Gerne könnt Ihr auch dazu stossen, wenn ihr etwas später seid. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer/innen. Auch Nichtmitglieder sind als Gäste herzlich willkommen.

Die **Jahrestagung** beginnt am **Freitag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr**. Nach dem Vortrag von Hildegard Holoubek-Reichold «Ja zum Leben sagen – Sinn-Findung nach Viktor Frankl» bietet sich Gelegenheit, die Thomasmesse vom Sonntag vorzubereiten, im Keller gemütlich zusammensitzen oder sich während der Abendbesinnung «Angelangt an der Schwelle des Abends» zu sammeln.

Am Samstagmorgen unterhalten wir uns in Typengruppen «Wie finde / fand ich Lebenssinn?» und vertiefen das Thema, indem wir die wichtigsten Aussagen ins Plenum tragen und so andere Enneagramm-Muster besser kennenlernen. **Am Samstagnachmittag** locken 10 Workshops, die sich mit unterschiedlicher Methodik und thematischer Schwerpunktsetzung dem Tagungsthema widmen. Am Samstagabend wartet Überraschendes auf uns, wenn wir das 30-Jahre-Jubiläumsfest miteinander feiern.

Am Sonntagmorgen beschliessen wir das Jubiläum mit der traditionellen Thomasmesse unter der Leitung von Pfarrerin Sarah Kirchhoff. Der ÖAE-Gründervater Andreas Ebert wird die Predigt halten.

Gern können unsere Enneagramm-Trainer/innen einen **Flyer auslegen**. Bitte bei Entgegennahme von Tagungsmappe und Namensschild am ÖAE-Empfang bei Christine abgeben. Der **Büchertisch** wird wieder für uns von Heike Warkentin vom Claudius-Verlag organisiert. Wer sein Buch verkaufen möchte, bitte schriftlich mit ISBN-Nummer bis 15. 01.2019 melden an: ruthmaria.michel@enneagramm.eu

Wir bitten um **Anmeldung bis zum 15. 02. 2019 per Post oder eingescannt als Mail-Anhang** mittels beigefügter und vollständig ausgefüllter Anmeldung. Da im Haus nur beschränkt Einzelzimmer verfügbar sind, empfehlen wir, der Belegung in Zweibettzimmern zuzustimmen. Davon gehen wir auch aus, wenn nichts angekreuzt ist!

!!! Achtung: Diesmal ist der Jahrestagung kein Train-the-Trainer - Tag vorgelagert, sondern ein Seminar mit Maria Anne Gallen und Hans Neidhardt, zum dem alle Personen, die gute Enneagrammkenntnisse und Erfahrung in der Arbeit mit dem Enneagramm haben, eingeladen sind. Alle Infos in der beiliegenden Seminaranschreibung. !!!

<p>Einladung zur Mitgliederversammlung 2019 des ÖAE am Freitag, 5. April 2019, 16.30 Uhr</p>

Tagesordnung

1. Feststellen der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung
2. Berichte
 - 2.1 Bericht des 1. Vorsitzenden
 - 2.2 Bericht des Schatzmeisters (Haushaltsabschluss 2018)
 - 2.3 Bericht der Kassenprüferin
 - 2.4 Genehmigung des Protokolls der JHV 2018
 - 2.5 Entlastung des Vorstandes
3. Beschluss zur Ergänzung der Satzung hinsichtlich Vergütungen für und Zahlungen an Mitglieder des Vereins (siehe Beiblatt zu Top 3)
4. Bericht über die gegenwärtige und zukünftige Weiterbildung und Trainerangebote
5. Ausblick Veranstaltungen
6. Haushaltsplan 2019
7. Verschiedenes

Im Namen des Vorstandes wünsche ich Euch eine friedvolle Weihnachtszeit und einen guten Start in das neue Jahr! Ich freue mich, Euch auf der Tagung in Hünfeld zahlreich wiederzusehen!



Peter Maurer, Vorsitzender

Anlagen: Beschreibung der Workshops, Anmeldeformulare für Jahrestagung, Seminar Gallen / Neidhardt, Kurzexerziten, Protokoll Mitgliederversammlung 2018, Vorschlag für Satzungsänderung (Beiblatt Top3).