

## Kurzexerziten und Enneagramm - erlöst – erneuert – verwandelt

**Datum:** Samstag 4. August (14.00 Uhr) bis Donnerstag, 9. August 2018 (13.00 Uhr)

**Ort:** St. Ansgar-Haus, Schmilinskystraße 78, 20099 Hamburg

**Exerziten laden ein**, Abstand zu gewinnen vom Alltag und neue Kraft zu schöpfen für das Wesentliche. In der Meditation sammeln wir uns, um Gottes Reden an uns geschehen zu lassen und darauf aus der Tiefe zu antworten. Kontemplation ist schweigendes Dasein vor Gott: *«Schweig dem Herrn und halt ihm still, dass er wirke, was er will.»*

**Das Warten** auf Gottes Wirken setzt die Bereitschaft zur Stille voraus. Deshalb verbringen wir diese Tage - mit Ausnahme der Gruppenzeit und dem persönlichen Begleitgespräch – im Schweigen.

**Inhaltlich** betrachten wir Gleichnisse im Lichte des Enneagramms. Jesus spricht bestimmte Verhaltensfixierungen an und ruft zur Transformation des Denkens und Handelns auf. Vielleicht haben wir realisiert, dass unser Enneagramm-Muster wie eine Sucht funktioniert: „Ich kann nicht anders“. Ich kann mich nicht selbst von der Macht meiner eingefleischten Muster befreien. Wenn Jesus sagt, er sei „zur Vergebung der Sünden“ gekommen, will er jene Denk- und Verhaltensmuster aufbrechen, die uns dazu bringen, uns so zu verhalten, wie es unserer „verzerrten“, eingeschränkten Weltansicht entspricht.

**Die Tage im Schweigen**, christlicher Meditation, Kontemplation und das persönliche Begleitgespräch helfen, uns dem erlösenden Wirken von Jesus Christus zu öffnen.

**Zielgruppe:** Menschen, die mit ihrem Enneagramm-Muster vertraut sind (d.h. einen Grundkurs besucht oder ein Buch gelesen haben), ihre Kenntnisse im Enneagramm und ihres Musters vertiefen und sich der erlösenden Gegenwart Gottes überlassen möchten und bereits sind, sich auf vier Tage im Schweigen einzulassen.

### Tagesstruktur – Änderungen vorbehalten

Samstag	Sonntag bis Mittwoch	Donnerstag
	7.30 Morgenmeditation	7.30 Morgenmeditation
	8.15 Frühstück (im Schweigen)	8.15 Frühstück, Zimmer räumen
	9.00 Impuls, Enneagrammatisches	10.00 Schritt zurück in den Alltag, Segen
Anreise vor 14.30 Uhr	12.15 Mittagessen (im Schweigen)	12.15 Mittagessen, Abreise
14.30 Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen. Einstieg, Exerziten-A-B-C, Pause	Nachmittag zur freien Verfügung: Schlafen, Spazieren, persönliches Begleitgespräch, Geistliche Übungen nach Wahl	
17.30 Einführung ins kontemplative Stillsein vor Gott	17.30 Kontemplatives Stillsein vor Gott	
18.30 Abendessen	18.30 Abendessen (im Schweigen)	
20.30 Gebet der liebenden Aufmerksamkeit	20.30 Gebet der liebenden Aufmerksamkeit, gottesdienstlicher Tagesschluss	

### Leitung, nähere Informationen und Rückfragen

- Ruth Maria Michel, Enneagramm-Trainerin ÖAE, Ausbildung in Theologie und Exerzitenbegleitung
- Kontakt: [ruthmaria.michel@enneagramm.eu](mailto:ruthmaria.michel@enneagramm.eu) / [ruthmaria.michel@vbg.net](mailto:ruthmaria.michel@vbg.net)

### Kosten

- EUR 690.- für Mitglieder ÖAE ([www.enneagramm.eu](http://www.enneagramm.eu)), DEZ, EMT und EFch, für Nichtmitglieder 60 Euro mehr. Ermäßigung auf Anfrage möglich.
- Der Preis gilt für die gesamte Veranstaltung von Samstagnachmittag 14.30 Uhr bis Donnerstag, 13.00 inkl. Zimmer, Vollpension im St. Ansgar-Haus Hamburg und Seminargebühr.
- Bei Abmeldung weniger als eine Woche vor Kursbeginn werden 100% der Kosten verrechnet, bei Abmeldung ab 20.7. 80%, ab 6.7. 50% und ab 8.6. 40%. Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen.

**Anmeldeschluss/Rücksendung der Anmeldung:** 31. Mai 2018.